

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДЕТИ ОТ 7 ДО 9 ЛЕТ



Дети этой возрастной группы (как правило – это ученики 1-3 классов) доверчивы и не сомневаются в авторитете взрослых, часто интересуются жизнью старших детей.

Однако в этом возрасте у детей появляется желание выяснить границы свободы: что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. Младшие школьники любят путешествовать по Интернету и играть в сетевые игры.

Начинают использовать электронную почту и могут также заходить на сайты и чаты, посещать которые родители не разрешали.

Врачи и педагоги советуют ограничить время пребывания учащихся младших классов за компьютером до 40-45 минут в день.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Создайте список домашних правил Интернета при участии детей.
- Приучите детей посещать только детские сайты с хорошей репутацией и контролируемым общением, которые согласованы с вами, не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения.
- Используйте рассчитанные на детей поисковые машины (наподобие MSN Kids Search) или поисковые машины с фильтрами информации.
- Используйте средства блокирования нежелательного материала (например, MSN Premium's Parental Controls) как дополнение (не замену) к родительскому контролю.
- Создайте совместный электронный ящик, которым будет пользоваться ребенок.
- Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.
- Научите детей советоваться с вами перед раскрытием информации через электронную почту, чаты, доски объявлений, регистрационные формы и личные профили.
- Говорите с детьми о традиционных семейных ценностях, взаимоотношениях между полами, так как в Интернете дети могут легко натолкнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

«БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ»

ДЕТИ ОТ 9 ДО 13 ЛЕТ



Этот возраст – время быстрых изменений в жизни. Хотя дети все еще сильно зависят от своих родителей, они уже хотят некоторой свободы. Ребята начинают интересоваться окружающим миром, и отношения с друзьями становятся для них по-настоящему важными.

Дети этого возраста используют Интернет для разработки школьных проектов. Кроме того, они загружают музыку, пользуются электронной

почтой, играют в онлайн-игры, заходят на сайты своих кумиров. Их любимый способ общения – мгновенный обмен сообщениями.

Время нахождения ребенка за компьютером не должно превышать 1,5-2 часов в день, разбитых, желательно, на 2 этапа (по 45 минут – 1 часу).

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Продолжайте пользоваться списком домашних правил Интернета, дополняя его при участии детей.
- Чтобы ребенок не мог заниматься чем-то посторонним без вашего ведома, создайте ему учетную запись с ограниченными правами.
- Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете. Познакомьте их с информационно-развлекательным сайтом, открытым для детей и подростков Роскомнадзором <http://персональныеданные.дети/>.
- Научите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните, что они могут ненароком загрузить вирус или шпионскую программу. Кроме того, объясните ребятам, что, делая файлы общими или загружая из Интернета тексты, фотографии или рисунки, они могут нарушать чьи-то авторские права.
- По-прежнему пользуйтесь семейным электронным ящиком вместо того, чтобы позволять детям иметь собственные адреса, либо настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.
- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.
- Расскажите детям об ответственном, достойном поведении в Интернете: ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

ДЕТИ ОТ 13 ДО 18 ЛЕТ



Младшие подростки, как правило, проходят через период низкой самооценки, ищут поддержку у друзей и неохотно слушают родителей.

Те, кто постарше, — ищут свое место в мире и пытаются обрести собственную независимость. В этом возрасте подростки уже полноценно общаются с окружающим миром. Они бурлят новыми мыслями и идеями, но испытывают недостаток жизненного опыта.

Поэтому родителям важно продолжать следить, как в этом возрасте их дети используют Интернет.

Что делают подростки в Интернете? Они в нем практически живут! Учатся, скачивают музыку, смотрят фильмы и ролики в YouTube, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями и играют. Большинство пользуются чатами, общаются в приватном режиме.

Мальчики в этом возрасте склонны сметать все ограничения и проявляют особый интерес к медиапродукции, содержащей грубый юмор, картинки для взрослых, а также к играм с элементами жестокости и азартным играм.

Девочкам больше нравится общаться в чатах, поэтому девочки-подростки чаще подвергаются сексуальным домогательствам в Сети.

В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать время пребывания своих детей в Интернете. Говорите с ними о правильном образе жизни, объясняйте, что долгое сидение за компьютером ухудшает зрение, осанку и работу суставов, влияет на пищеварение, что, в свою очередь, может привести к появлению подростковых прыщей.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Дополните созданный при участии подростка список домашних правил Интернета, в котором укажите список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах).
- Как можно чаще просматривайте отчеты о деятельности детей в Интернете. Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются.
- Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме.

- Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.
- Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах. Обратите внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они там занимаются, спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.
- Наставляйте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета без вашего сопровождения на первой встрече (или сопровождения другого взрослого, которому вы доверяете). Объясните, что если виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к заботе подростка о собственной безопасности.
- Говорите с детьми о традиционных семейных ценностях, взаимоотношениях между полами, расскажите детям о порнографии в интернете и противоправности ее распространения, направьте их на хорошие сайты о здоровье, вреде ранних половых контактов, предупреждении подростковой беременности.
- Напоминайте детям об ответственном, достойном поведении в Интернете. Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.
- Обсудите с подростками азартные сетевые игры и их возможный риск. Напомните, что это незаконно.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Помните, в Ваших силах защитить Вашего ребенка от опасностей, подстерегающих его в Интернете, воспитать грамотно пользователя современной Интернет-среды! Для этого нужно знать и соблюдать несложные правила поведения в Сети.

В помощь Вам нами подготовлена и размещена на сайте Уполномоченного по правам ребенка в городе Севастополе для детей «Безопасный интернет: правила поведения в сети» (Sevastopol-deti.ru). Почитайте ее вместе с детьми. Надеемся, это поможет сделать путешествия Ваших детей во Всемирной паутине интересными и безопасными.