

# Памятка. Часть 1

## ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УЧИТЬСЯ И РАБОТАТЬ, МОЖНО:

### Поступить на заочную форму обучения

- Возможность совмещать учёбу с работой по любому графику
- Хороший опыт работы к моменту окончания учёбы
- Стоимость заочного обучения, как правило, дешевле
- Важно: уметь самостоятельно изучать информацию и выполнять задания

### Поступить на очно-заочную (вечернюю) форму обучения

- Можно посещать лекции и семинары вечером
- У работающих студентов есть отпуск на время сессии
- Учёба на заочном и вечернем отделениях – на год дольше

### Поступить на дистанционную форму обучения

- Занятия онлайн
- Дистанционная сессия

### Изучить предложения о работе в вузе

- Выбрать востребованную специальность
- Заработать достойную репутацию у педагогов
- Хорошо пройти практику

## ЕСЛИ НЕ СДАЛ(-А) ЭКЗАМЕН

### Пересдача

- Русский и математику можно пересдать этим же летом
- Остальные предметы можно пересдать на следующий год
- Возможность хорошо подготовиться

### Вуз с другими требованиями

- В разных вузах на одинаковые специальности бывают нужны разные наборы предметов для поступления

### Средне-профессиональное образование

- Требуется только аттестат
- Возможность быстро получить профессию и начать работать
- Можно продолжить обучение в вузе
- Привилегии при поступлении в вузы

### Устроиться на работу

- Возможность попробовать свои силы в интересующей сфере
- Понять, точно ли тебе нравится отрасль и специальность
- Оплатить подготовительные курсы при вузе

# Памятка. Часть 2

## **Сделать перерыв на год**

- Ещё раз подумать, куда поступать
- Спокойно подготовиться

## **ЕСЛИ ЗАХОЧЕШЬ СМЕНИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ:**

### **Перевестись**

- Можно на аналогичную специальность или близкую к ней
- Между факультетами
- Между вузами
- Между любыми формами обучения: очная, очно-заочная, заочная
- Допускается перевод между бакалавриатом и специалитетом
- Нужно пройти аттестацию

### **Поступить в другой вуз**

- Теряется время
- Результаты ЕГЭ актуальны 4 года, запись на пересдачу до 1 февраля
- Подавать документы на бюджет можно каждый год, пока нет диплома о высшем образовании

### **Дождаться магистратуры**

- Не теряется время
- На выходе – две профессии

## **ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ БАЛЛОВ:**

### **Запасные варианты вузов**

- Подавать документы можно в 5 разных вузов
- В каждом вузе можно выбрать до 10 направлений

### **Поступить филиал вуза**

- Одновременная подача документов в головной вуз и в его филиал = одна попытка
- Проходные баллы в филиалах, как правило, ниже

### **Поступить на платное и перейти на бюджет**

- Важно учиться только на «хорошо» и «отлично»

### **Поступить на очно-заочную (вечернюю) форму обучения**

- Ниже проходные баллы
- Учат те же преподаватели, что и на дневном
- Днём можно работать
- С хорошими оценками можно перевестись на дневное
- Не даёт отсрочку призыва в армию

# Памятка. Часть 3

## ЕСЛИ МНОГО ТРУДНОСТЕЙ С ПОСТУПЛЕНИЕМ:

### **Целевое обучение**

- Квота на образование в различных направлениях
- Заключить договор с будущим работодателем
- После окончания вуза, отработать три года в организации, оплатившей учёбу
- Меньше конкурс
- Ниже проходной балл

### **Вузы с дополнительными вступительными испытаниями**

- Хорошо сдать внутренний экзамен и повысить общий балл

### **Средне-профессиональное образование**

- Важен средний бал аттестата, а не ЕГЭ
- На обучение по некоторым специальностям можно поступить только после 11 класса
- Меньше учиться
- Раньше начать работать

# Памятка для подготовки к экзаменам

## 1. ВЕЧЕРОМ ЗАПОМИНАЙТЕ, УТРОМ ПОВТОРЯЙТЕ

Чтобы лучше запоминать материал, надо постоянно тренировать память. Учтите, что продуктивность запоминания меняется в течение дня. Память наиболее цепкая между 8:00 и 12:00. В течение дня она снижается и улучшается в период 17:00–19:00. Эффективно бывает запоминать вечером и повторять на следующее утро. Хорошо запоминается то, что понятно! Нет смысла зубрить. Хотите запомнить — разберитесь в материале. Помогает представлять, воображать, о чем идет речь. У каждого может быть свой способ запоминания, можно конспектировать и даже делать шпаргалки, только не брать их на экзамен.

## 2. НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ

В дыхательной гимнастике существует два понятия: успокаивающего и мобилизующего дыхания. Успокаивающее – вдох почти в два раза длиннее выдоха. Используйте его в случае сильного нервного напряжения перед экзаменом. При мобилизующем дыхании после вдоха задержите дыхание. Такое дыхание помогает преодолеть вялость и сонливость, активизирует внимание.

## 3. В ДЕНЬ ЭКЗАМЕНА

Не идите на экзамен задолго до его начала. Постарайтесь не контактировать с «паникерами», кто не только боится экзамена, но и заражает своим страхом окружающих. Лучше поговорите с теми, кто настроен позитивно.

## 4. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ С СОБОЙ

Вы лучше других можете оценить свой уровень знаний. Вы упорно готовились? Это даст свои плоды! Вы ничего не учили? Зачем же трепать себе нервы? В любом случае ваше спокойствие и способность сосредоточиться могут сослужить вам отличную службу, и у вас будет шанс вытянуть из глубины своей памяти то, что нужно.

## 5. НЕ ДЕЛАЙТЕ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ

Не нарушайте режим дня. Только полноценные и своевременные питание и сон помогут мозгу. Не проводите за учебниками дни и ночи, не забывайте об отдыхе.